



Bonjour chers membres ou futurs membres de la grande famille E.D.D.B. !

Nous sommes très heureux de reprendre les cours en force. Vous trouverez ci-dessous la description des cours offerts pour la session d'automne. Cependant, voici quelques informations pertinentes en vue de la prochaine session.

1. La session d'automne se déroule de septembre à décembre.
2. Aucun spectacle n'est réalisé pour la session d'automne.
3. Les frais pour la session d'hiver ne sont pas inclus dans les frais payés pour la session d'automne.
4. Les chorégraphies des cours *Élite*, *Compétitif* et *funky/hip-hop* ne seront pas terminées à la fin de la session d'automne. Il faut participer à la session d'hiver pour connaître la fin de ces chorégraphies pour les performer au spectacle annuel se déroulant à la session d'hiver uniquement.
5. Les élèves qui poursuivent à la session d'hiver pourront performer la chorégraphie apprise à la session d'automne au spectacle annuel en mai. Les élèves qui quittent après la session d'automne ne pourront performer la chorégraphie apprise au spectacle annuel.
6. Les chorégraphies apprises à la session d'automne 2019 et d'hiver 2020 ne seront pas récupérées pour les prochaines sessions à venir

## Description des cours offerts

### Initiation à la danse

- Cours proposant des jeux axés sur la danse et le jeu sur des chansons populaires très rythmées et enjouées. Il s'agit d'une excellente introduction à la danse. L'enfant apprend à comprendre le rythme, à travailler sa mémoire, sa coordination et bien plus encore!
- Pour les enfants de 3 ou 4 ans.
- Cours pour les enfants seuls et « Parents-enfants » offerts
  - L'accompagnateurs des cours « Parents-enfants » n'est pas obligé d'être toujours le même. Bienvenue aux papas, mamans, grands-parents, frères, etc...! (Minimum 16 ans et plus)
- Cours d'une durée de 45 min., 1 fois par semaine
- 1 danse apprise à la session d'automne (et 1 danse apprise à la session d'hiver)

### Funky

- Cours proposant des chorégraphies sur des chansons populaires très rythmées et enjouées. Aussi appelé street-jazz, le funky allie précision, technique et rapidité d'exécution des mouvements.
- À partir de 5 ans
- Cours d'une durée de 60 ou 75 min selon l'âge de l'élève, 1 fois par semaine
- 1 danse apprise à la session d'automne (et 1 danse apprise à la session d'hiver)

### Hip-Hop

- Danse urbaine apparentée au rap consistant à ressentir la musique afin de créer une combinaison de mouvements, d'attitudes et d'expressions. Ce style musical est la rencontre de plusieurs danses de rue et d'influences culturelles du monde entier.
- À partir de 5 ans
- Cours d'une durée de 60 ou 75 min selon l'âge de l'élève, 1 fois par semaine
- 1 danse apprise à la session d'automne (et 1 danse apprise à la session d'hiver)

### Funky/Hip-hop

- Indécis entre le funky ou le hip-hop ? Envie de faire les 2 ? Pas de problème ! Ce cours est parfait pour vous !
- À partir de 5 ans
- Cours d'une durée de 60 minutes, 1 fois par semaine
- 2 danses entamées à la session automne (1 semaine Hip-Hop/1 semaine Funky). Il faut participer à la session d'hiver pour connaître la fin de ces chorégraphies.

### Jazz-Contemporain

- Influencé par la danse contemporaine, le jazz fait référence à la danse propre au cabaret, au théâtre et au cinéma. Ce style de danse combine le caractère technique du ballet, l'émotion et la musicalité de la danse lyrique.
- À partir de 16 ans.
- Cours d'une durée de 75 min selon l'âge de l'élève, 1 fois par semaine
- 1 danse apprise à la session d'automne (et 1 danse apprise à la session d'hiver)

### Broadway/Lyrical

- Nul besoin de se retrouver à New York pour vivre l'expérience Broadway ! De type comédie musicale, il s'agit principalement d'interpréter des émotions reliées à une histoire particulière vécue à travers la musique, le théâtre et la danse.
- Cours pour les 8 à 12 ans
- Cours d'une durée de 60 minutes, 1 fois par semaine
- 1 danse apprise à la session d'automne (et 1 danse apprise à la session d'hiver)

### Hip-Hop Reggae

- Aussi connu comme le Dancehall, le Hip-Hop Reggae est issu de la Jamaïque et allie le Hip-Hop, le Jazz et les danses africaines. Il s'agit d'un type de danse qui se définit par les mouvements francs du torse, du bassin et de mouvements plus fluides du corps. Les chorégraphies de ce type possèdent un côté à la fois sensuel et chaleureux.
- À partir de 16 ans.
- Cours d'une durée 75 minutes, 1 fois par semaine
- 1 danse apprise à la session d'automne (et 1 danse apprise à la session d'hiver)

### Hip-Hop Sexy/Introduction « Heels »

- Tout comme le Hip-Hop Reggae, le Hip-Hop sexy possède un côté à la fois sensuel et chaleureux. Toutefois, il s'agit d'un style beaucoup plus féminin qui met en valeur la femme. De quoi faire ressortir une vraie Diva en vous! De plus, une nouveauté cette année, les talons hauts seront de mise pour une partie du cours!
- À partir de 16 ans.
- Cours d'une durée de 75 minutes, 1 fois par semaine
- 1 danse apprise à la session d'automne (et 1 danse apprise à la session d'hiver)

### Élite

- Permet aux élèves d'explorer plusieurs styles de danse – Parfait pour les élèves qui désirent toucher à tout! Funky, Hip-Hop, Jazz/Contemporain, Comédie musicale, etc.
- Cours 2 fois par semaine
- Les élèves doivent avoir une expérience en danse

- 3 danses apprises pour les maternelles à 4<sup>e</sup> année; 4 danses apprises pour les 5<sup>e</sup> année à secondaire 3
- Cours d'une durée de 60 ou 75 min selon l'âge de l'élève, 2 fois par semaine
- Réalisation de micro-projets vidéo durant la session \*NOUVEAUTÉ\*

### Compétitif

- Cours offrant la découverte de différents styles et variantes du hip-hop. Ces groupes feront une ou plusieurs compétitions au courant de l'année.
- Les élèves inscrits dans les cours compétitifs doivent être obligatoirement classés
  - Les élèves inscrits à l'automne 2019/hiver 2020 n'ont pas à faire l'audition. Leur classement sera basé sur leur travail effectué lors de la dernière année.
  - Les nouveaux élèves qui désirent intégrer un groupe compétitif devront participer à des auditions pour être classés.
- Ces cours demandent un engagement fort et constant de la part des élèves et ils doivent être obligatoirement présents à la session d'automne et à la session d'hiver.
- Les élèves inscrits dans les groupes compétitifs devront déboursier des frais de compétition au courant de l'année dans le cas échéant (session automne et session hiver)
- Les élèves pourront participer à des campagnes de financement pour couvrir une partie des frais reliés aux compétitions.
- À partir de 8 ans
- Cours d'une durée de 75 min, 2 fois par semaine
- 2 chorégraphies apprises (1 compétitive, 1 récréative) + réalisation de micro-projets vidéo \* NOUVEAUTÉ\* (pour la session d'automne et d'hiver)

### Combo

- Envie de suivre plus d'un cours ? Parfait ! Faites votre propre "combo" en choisissant 2 cours parmi notre offre de cours. Envie de plus de 2 cours ? Contactez-nous pour obtenir le coût !
- \*\* Pour pouvoir bénéficier des bons tarifs des combos, l'inscription devra se faire à l'école de danse (et non sur le site web)
- À partir de 5 ans.

### Workout

- Cours spécialement conçu pour ceux qui souhaitent danser tout en s'entraînant. Inspiré de la danse, le workout est un conditionnement physique exécuté sur des musiques rythmées. Il procure un entraînement très complet en permettant de travailler la musculation, le cardiovasculaire et la souplesse.
- À partir de 14 ans.
- 1 session correspond à 4 semaines.
- Cours d'une durée de 60 min (lundi au vendredi) et 75 min (samedi)
- Une fois inscrit à une session, vous pouvez venir le nombre de fois que vous le désirez aux différents horaires proposés par l'école!
- Les cours de Pound sont INCLUS et gratuits pour tous les élèves inscrits au Workout. (voir ci-dessous pour la description)

### Pound

- Pound est un entraînement original inspiré par l'expérience électrifiante, défoulante et amusante de jouer à la batterie. Au lieu d'écouter de la musique, vous devenez la musique de cet entraînement complet du corps qui combine le cardio, le conditionnement et la musculation avec des mouvements inspirés du yoga et du pilates. À l'aide de Ripstix®, des baguettes légères spécialement conçues pour l'exercice, POUND transforme la batterie en une méthode d'entraînement incroyablement efficace. Conçu pour tous les niveaux, Pound crée une atmosphère parfaite pour se laisser aller, s'énergiser,

et se sculpter. Dans un cours de pound, tous les mouvements sont associés à la musique et aux percussions. Stimulés par le tempo, on enchaîne les chorégraphies presque sans y penser!

- Les Ripstix® sont fournis pour tous! (ils seront désinfectés après chaque cours)
- Les cours de Pound sont INCLUS et gratuits pour tous les élèves inscrits au Workout.