



Bonjour chers membres ou futurs membres de la grande famille E.D.D.B. !

Nous sommes très heureux de reprendre les cours en force. Vous trouverez ci-dessous la description des cours offerts pour la session d'automne. Cependant, voici quelques informations pertinentes en vue de la prochaine session.

1. La session d'automne se déroule de septembre à décembre.
2. ***NOUVEAUTÉ*** Un *spectacle* aura lieu en décembre. (plus de détails à venir)
3. Les frais pour la session d'hiver ne sont pas inclus dans les frais payés pour la session d'automne.
4. La chorégraphie des cours *Élite*, *Compétitif* et *Récréatifs* apprise au courant de l'automne sera performée dans un spectacle revisité en décembre. La chorégraphie apprise durant la session d'hiver ainsi qu'une production seront performées lors du spectacle en mai tel qu'on le connaît habituellement.

Description des cours offerts

RÉCRÉATIF

Initiation à la danse

- Cours proposant des jeux axés sur la danse et le jeu sur des chansons populaires très rythmées et enjouées. Il s'agit d'une excellente introduction à la danse. L'enfant apprend à comprendre le rythme, à travailler sa mémoire, sa coordination et bien plus encore!
- Pour les enfants de 3 ou 4 ans.
- Cours d'une durée de 45 minutes, 1 fois par semaine
- 1 danse apprise à la session d'automne (et 1 danse apprise à la session d'hiver + participation à une production)

Danse urbaine

- Les élèves inscrits dans les cours de danse urbaine pourront toucher à plusieurs styles selon leur niveau. La danse urbaine comprend le Hip-Hop, le Street Jazz, le Waacking, le Breaking, le Voguing, le Popping, le Locking, le Krump, le House, le Dancehall, etc.
- Les professeurs s'inspireront principalement du Hip-Hop et du Street Jazz pour créer leurs chorégraphies en y ajoutant leur touche personnelle selon leur formation.
- À partir de 5 ans
- Cours d'une durée de 60 ou 75 min selon l'âge de l'élève, 1 fois par semaine
- 1 danse apprise à la session d'automne (et 1 danse apprise à la session d'hiver + participation à une production)

Jazz-Contemporain

- Influencé par la danse contemporaine, le jazz fait référence à la danse propre au cabaret, au théâtre et au cinéma. Ce style de danse combine le caractère technique du ballet, l'émotion et la musicalité de la danse lyrique.
- À partir de 16 ans.
- Cours d'une durée de 75 min selon l'âge de l'élève, 1 fois par semaine
- 1 danse apprise à la session d'automne (et 1 danse apprise à la session d'hiver)

ÉLITE

- Permet aux élèves d'explorer plusieurs styles de danse – Parfait pour les élèves qui désirent toucher à tout! Danse urbaine, Contemporain, Comédie musicale, etc.
- Cours 2 fois par semaine
- Les élèves doivent avoir une expérience en danse

- 3 danses apprises pour les maternelles à 4^e année; 4 danses apprises pour les 5^e année à secondaire 3
- Cours d'une durée de 60 ou 75 minutes selon l'âge de l'élève, 2 fois par semaine

COMPÉTITIF

- Cours offrant la découverte de différents styles et variantes du hip-hop. Ces groupes feront une ou plusieurs compétitions au courant de l'année.
- Les élèves inscrits dans les cours compétitifs doivent être obligatoirement classés
- Ces cours demandent un engagement fort et constant de la part des élèves et ils doivent être obligatoirement présents à la session d'automne et à la session d'hiver.
- Les élèves inscrits dans les groupes compétitifs devront déboursier des frais de compétition au courant de l'année dans le cas échéant (session automne et session hiver)
- Les élèves pourront participer à des campagnes de financement pour couvrir une partie des frais reliés aux compétitions.
- À partir de 8 ans
- Cours d'une durée de 75 minutes, 2 fois par semaine
- 3 chorégraphies apprises (1 compétitive, 2 récréatives (automne + hiver)) + 1 chorégraphie filmée à l'automne + participation à une production (OUT.OF.SHAPE : 1 Compétitive + 1 récréative + 1 participation à une production pour la session d'automne et d'hiver)

Combo

- Envie de suivre plus d'un cours ? Parfait ! Faites votre propre "combo" en choisissant 2 cours parmi notre offre de cours. Envie de plus de 2 cours ? Contactez-nous pour obtenir le coût !
- ** Pour pouvoir bénéficier des bons tarifs des combos, l'inscription devra se faire à l'école de danse (et non sur le site web)
- À partir de 5 ans.

Workout

- Cours spécialement conçu pour ceux qui souhaitent danser tout en s'entraînant. Inspiré de la danse, le workout est un conditionnement physique exécuté sur des musiques rythmées. Il procure un entraînement très complet en permettant de travailler la musculation, le cardiovasculaire et la souplesse.
- À partir de 14 ans.
- 1 session correspond à 4 semaines.
- Cours d'une durée de 60 minutes (lundi au vendredi) et 75 minutes (samedi)
- Une fois inscrit à une session, vous pouvez venir le nombre de fois que vous le désirez aux différents horaires proposés par l'école!
- Les cours de Pound sont INCLUS et gratuits pour tous les élèves inscrits au Workout. (voir ci-dessous pour la description)

Pound

- Pound est un entraînement original inspiré par l'expérience électrifiante, défoulante et amusante de jouer à la batterie. Au lieu d'écouter de la musique, vous devenez la musique de cet entraînement complet du corps qui combine le cardio, le conditionnement et la musculation avec des mouvements inspirés du yoga et du pilates. À l'aide de Ripstix®, des baguettes légères spécialement conçues pour l'exercice, POUND transforme la batterie en une méthode d'entraînement incroyablement efficace. Conçu pour tous les niveaux, Pound crée une atmosphère parfaite pour se laisser aller, s'énergiser, et se sculpter. Dans un cours de pound, tous les mouvements sont associés à la musique et aux percussions. Stimulés par le tempo, on enchaîne les chorégraphies presque sans y penser!
- Les Ripstix® sont fournis pour tous! (ils seront désinfectés après chaque cours)
- Les cours de Pound sont INCLUS et gratuits pour tous les élèves inscrits au Workout.